



## Ralf Martin

Diplom-Psychologe (BDP)  
 Diplom-Sozialpädagoge  
 Examinierter Krankenpfleger  
 Traumatherapeut (ZPTN)  
 Psychodramatherapeut (DFP)  
 Hypnosetherapeut

Erziehungsberater (ehem. Leiter Erziehungsberatung)  
 Supervisor (DGSv)  
 Coach (BDP)  
 Kommunikations- und Antistresstrainer  
 Lehrbeauftragter (Hochschule für Sozialwesen)  
 Heilkundeerlaubnis für Psychotherapie (HPG)  
 Vater von drei Kindern



### Kontakt

Nutzen Sie die Möglichkeit, mich anzurufen oder mir eine Mail zu schicken, wenn Sie weitere Informationen wünschen oder sich für ein unverbindliches Informationsgespräch anmelden möchten.

### Lichtpunkt – Psychologische Praxis Ralf Martin

Psychotherapie, Traumatherapie, Erziehungsberatung, Supervision, Coaching, Training, Psychodrama

Dipl.-Psych./Dipl.-Soz.päd. Ralf Martin  
 Tel. 030-89564521  
 Fax 03212-1128667  
 info@lichtpunkt-praxis-martin.de  
 www.lichtpunkt-praxis-martin.de

### Praxisräume

#### Region Steglitz-Friedenau

Lichtpunkt – Psychologische Praxis Ralf Martin  
 c/o Psychologische Praxis Varziner 4  
 Varziner Str. 4, 12159 Berlin  
 Direkt am U- / S-Bahnhof Bundesplatz

#### Region Berlin-Neukölln

Lichtpunkt – Psychologische Praxis Ralf Martin  
 c/o Praxisgemeinschaft Ströme e. V.  
 Hermannstr. 48, 12049 Berlin  
 (2. Hinterhof, 5. Etage, Aufzug vorhanden)  
 Nähe U-Bahnhof Boddinstr. (U8)

Fotos: © danielschoener, © Ralf Martin - fotolia.de



## Lichtpunkt Psychologische Praxis Ralf Martin

## Supervision DGSv

Professionelle Beratung

mit Expertisen  
 in Jugendhilfe  
 Gesundheit  
 Schule  
 öffentlicher Verwaltung  
 Kinderschutz

Erst habe ich gemerkt, wie es ist.  
 Und dann habe ich verstanden, warum es so ist,  
 und dann habe ich begriffen,  
 warum es nicht anders sein kann,  
 und doch möchte ich, dass es anders wird.

Kurt Tucholsky



# Handeln ist mehr als Reden

Supervision als psychologisches Stärkungsmittel ist ein arbeitsbezogenes Unterstützungs- und Beratungsangebot für Einzelne, Teams oder Gruppen.

Nach Kontrakt, Auftragsklärung und Diagnosephase leite ich einen kommunikativen und reflexiven Prozess ein. Probleme werden erhellt und können sich ändern.

## Klassische Anlässe für eine Supervision sind

- Versagungsängste
- Konkurrenzprobleme
- ein nicht lösbarer Konflikt
- häufige Arbeitsunzufriedenheit
- allgemeine Über- oder Unterforderung
- belastende Alltagsroutine (dauerhafter Stress)
- eine schwierige Fallproblematik (Kind, Eltern, Patient, Gruppe, Team)

**Werden die Ursachen von Konflikten erkannt, kann die Handlungsfähigkeit wieder hergestellt werden.**

**Die zentralen Fragen** dabei lauten:

Wie zufrieden bin ich mit meiner Rolle am Arbeitsplatz, in der Einrichtung oder Organisation, gegenüber KollegInnen, KundInnen, KlientInnen, PatientInnen, SchülerInnen, Kindern, Eltern ... ?

Wie sehr beeinflussen mich die (gesellschaftlichen) Rahmenbedingungen und Erwartungen?

Vor welchen Anforderungen stehe ich und wie kann ich damit umgehen?

## „Handeln ist mehr als Reden“

Ich arbeite in der **Supervision** methodenübergreifend und folge dabei psychodramatischen, systemischen, ressourcenorientierten oder lösungsorientierten Ansätzen.

Die bewährten kreativen Methoden des Psychodramas geben Ihnen die Möglichkeit, wieder mit Ihrer schöpferischen Kraft in Kontakt zu kommen und sich als Handelnde/r zu erleben. Dabei orientiere ich mich an Ihren Ressourcen und Stärken. Meine Wertschätzung ist Ihnen sicher.

## Die Grundlagen meiner Arbeit

- Zu Beginn vereinbaren wir ein unverbindliches Erstgespräch.
- Nichts geschieht gegen Ihren Willen, alle Entscheidungen und Schritte legen wir gemeinsam fest.
- Regelmäßig bilanziere ich mit Ihnen den Supervisionsverlauf.
- Alle Gespräche unterliegen dem strengen Schutz des Privatgeheimnisses. Ohne Ihre ausdrückliche Zustimmung werden keine Informationen weitergegeben.