



Ralf Martin

Diplom-Psychologe (BDP)
Diplom-Sozialpädagoge
Examiniertes Krankenpfleger
Traumatherapeut (ZPTN)
Psychodramatherapeut (DFP)
Hypnosetherapeut
Erziehungsberater (ehem. Leiter Erziehungsberatung)
Supervisor (DGSv)
Coach (BDP)
Kommunikations- und Antistresstrainer
Lehrbeauftragter (Hochschule für Sozialwesen)
Heilkundeerlaubnis für Psychotherapie (HPG)
Vater von drei Kindern

Schnell, vertraulich, unabhängig

- Innerhalb von 14 Tagen erhalten Sie einen Termin für ein unverbindliches Erstgespräch.
- Keine Informationen werden an andere Personen und Stellen weitergegeben.
- Nichts geschieht gegen Ihren Willen.
- Unabhängig von gesetzlichen Krankenkassen bin ich nicht an deren spezifischer Sicht psychischer Krankheit und ihrer Behandlung gebunden. Dies gibt mir den Freiraum, mich ganz an Ihren individuellen Bedürfnissen zu orientieren.
- Das Honorar ist sozial gestaffelt.
- Sie als Selbstzahler haben den Vorteil, dass keine Daten und Diagnosen an Krankenkassen weitergereicht werden.

Kontakt

Nutzen Sie die Möglichkeit, mich anzurufen oder mir eine Mail zu schicken, wenn Sie weitere Informationen wünschen oder sich für ein unverbindliches Informationsgespräch anmelden möchten.

Lichtpunkt – Psychologische Praxis Ralf Martin

Psychotherapie, Traumatherapie, Erziehungsberatung, Supervision, Coaching, Training, Psychodrama

Dipl.-Psych./Dipl.-Soz.päd. Ralf Martin

Tel. 030-89564521

Fax 03212-1128667

info@lichtpunkt-praxis-martin.de

www.lichtpunkt-praxis-martin.de

Praxisräume

Region Steglitz-Friedenau

Lichtpunkt – Psychologische Praxis Ralf Martin

c/o Psychologische Praxis Varziner 4

Varziner Str. 4, 12159 Berlin

Direkt am U-/S-Bahnhof Bundesplatz

Region Berlin-Neukölln

Lichtpunkt – Psychologische Praxis Ralf Martin

c/o Praxisgemeinschaft Ströme e. V.

Hermannstr. 48, 12049 Berlin

(2. Hinterhof, 5. Etage, Aufzug vorhanden)

Nähe U-Bahnhof Boddinstr. (U8)



Lichtpunkt
Psychologische Praxis
Ralf Martin

Psychotherapie
Traumatherapie
Erziehungsberatung
Supervision DGSv
Coaching BDP
Training
Psychodrama

Erst habe ich gemerkt, wie es ist.
Und dann habe ich verstanden, warum es so ist,
und dann habe ich begriffen,
warum es nicht anders sein kann,
und doch möchte ich, dass es anders wird.

Kurt Tucholsky

www.lichtpunkt-praxis-martin.de

Handeln ist mehr als Reden

Psychotherapeutische Angebote

bei Lebenskrisen, Konflikten in Beziehungen, traumatischen Erlebnissen, Depressionen, Ängsten, Selbstunsicherheit, dauerhaftem Stresserleben psychosomatischen Beschwerden:

- Einzel-, Paar- und Familientherapie
- Gruppentherapie
- Notfallpsychologische Versorgung in akuten Krisen

Arbeitsweise

Ressourcenorientiert, wertschätzend, methodenübergreifend:

- Kultursensible Psychotherapie
- Psychodramatherapie
- Traumatherapie
- Heilhypnose

Unterstützungsangebote für und rundum das Kind

1. für Kinder, Eltern, Familie

- Psychotherapie für Kinder und Jugendliche
- Traumatherapie für Jugendliche
- Psychodrama-Gruppentherapie für Kinder
- Erziehungs- und Familienberatung
- Elterncoaching
- Paar- und Trennungsberatung
- Mediation bei Hochstrittigkeit
- Antistresstraining bei Kindern und Jugendlichen

2. für Berufstätige in Schulen, Kitas und Einrichtungen der Jugendhilfe

- Projekt Orange (Programm für Schulen)
- Fall-Supervision
- Krisenintervention
- Fortbildung
- Risikoabschätzung bei Verdacht auf Kindeswohlgefährdung

Stärkungsmittel rund um Arbeit und Beruf

bei Führungsfragen, Arbeitsunzufriedenheit, beruflicher Weiterentwicklung, Über- und Unterforderung, Burn-out, Arbeitslosigkeit, Kommunikationsproblemen, Konflikten am Arbeitsplatz, Mobbing, Rollenunsicherheit, Stress, Teamkonflikten

für Führungskräfte, Angestellte, Selbstständige, Menschen in beruflichen Umbrüchen/Veränderungen:

- Supervision DGSv (Einzel-, Gruppen- und Teamsupervision)
- Coaching BDP (Einzel- und Gruppen-Coaching)
- Organisationsentwicklung
- Kommunikations-Management
- Teamentwicklung
- Einzel- und Gruppen-Coaching „Weichenstellung“

Trainingsangebote

Als Hilfe zur Selbsthilfe für mehr Wohlbefinden, Gelassenheit und Handlungsfähigkeit:

- Antistress-Training
- Kommunikations- und Selbstsicherheitstraining

