



Ralf Martin

Diplom-Psychologe (BDP)
Diplom-Sozialpädagoge
Examiniertes Krankenpfleger
Traumatherapeut (DeGPT)
Psychodramatherapeut (DFP)
Hypnosetherapeut
Erziehungsberater (ehem. Leiter Erziehungsberatung)
Supervisor (DGSv)
Coach (BDP)
Kommunikations- und Antistresstrainer
Lehrbeauftragter (Hochschule für Sozialwesen)
Heilkundeerlaubnis für Psychotherapie (HPG)
Vater von drei Kindern

Schnell, vertraulich, unabhängig

- Innerhalb von 14 Tagen erhalten Sie einen Termin für ein unverbindliches Erstgespräch.
- Keine Informationen werden an andere Personen und Stellen weitergegeben.
- Nichts geschieht gegen Ihren Willen.
- Unabhängig von gesetzlichen Krankenkassen bin ich nicht an deren spezifischer Sicht psychischer Krankheit und ihrer Behandlung gebunden. Dies gibt mir den Freiraum, mich ganz an Ihren individuellen Bedürfnissen zu orientieren.
- Das Honorar ist sozial gestaffelt.
- Sie als Selbstzahler haben den Vorteil, dass keine Daten und Diagnosen an Krankenkassen weitergereicht werden.

Kontakt

Nutzen Sie die Möglichkeit, mich anzurufen oder mir eine Mail zu schicken, wenn Sie weitere Informationen wünschen oder sich für ein unverbindliches Informationsgespräch anmelden möchten.

Lichtpunkt – Psychologische Praxis Ralf Martin

Psychotherapie, Traumatherapie, Erziehungsberatung, Supervision, Coaching, Training, Psychodrama

Dipl.-Psych./Dipl.-Soz.päd. Ralf Martin

Tel. 030-89564521

Fax 03212-1128667

info@lichtpunkt-praxis-martin.de

www.lichtpunkt-praxis-martin.de

Praxisräume

Region Steglitz-Friedenau

Lichtpunkt – Psychologische Praxis Ralf Martin

c/o Psychologische Praxis Varziner 4

Varziner Str. 4, 12159 Berlin

Direkt am U-/S-Bahnhof Bundesplatz

Region Berlin-Neukölln

Lichtpunkt – Psychologische Praxis Ralf Martin

c/o Praxisgemeinschaft Ströme e. V.

Hermannstr. 48, 12049 Berlin

(2. Hinterhof, 5. Etage, Aufzug vorhanden)

Nähe U-Bahnhof Boddinstr. (U8)



Lichtpunkt
Psychologische Praxis
Ralf Martin

Traumatherapie

**nach seelischen
Extrembelastungen**

www.lichtpunkt-praxis-martin.de

Erst habe ich gemerkt, wie es ist.
Und dann habe ich verstanden, warum es so ist,
und dann habe ich begriffen,
warum es nicht anders sein kann,
und doch möchte ich, dass es anders wird.

Kurt Tucholsky

Traumatherapie

nach seelischen Extrembelastungen

Sie haben ein Trauma erlebt?

**„Danach ist nichts mehr,
wie es vorher war“**

... sagen viele Betroffene nach erlebten Traumata.

Etwa jede/r Dritte erlebt in seinem Leben ein extrem bedrohliches und stressreiches Ereignis. Diese traumatische Erfahrung kann einmalig, mehrfach oder während einer ganzen Lebensphase in der Kindheit stattgefunden haben, dann schon lange zurückliegen.

Die Stressverarbeitung im Alltag gelingt danach oft nur noch sehr schwer.

Traumatisierung ist keine Schwäche, sondern eine Verletzung der Seele.

Auch vorher seelisch völlig gesunde Menschen können schon nach einem einmaligen Trauma eine langfristige Beeinträchtigung erleben.

Fest steht

Nicht Sie sind verrückt
– das, was Sie erleben mussten,
das ist verrückt.

In der Traumatherapie ...

... werde ich Sie anleiten und unterstützen,

- wieder in eine gute Beziehung zu sich selbst und anderen zu kommen,
- das Leben wieder entscheidend selbst zu bestimmen und zu gestalten,
- das Gedächtnis für das Erleben zu ordnen und zu verarbeiten,
- andere Wege auszuprobieren, um Ihren inneren Stresszustand in den Griff zu bekommen
- und werde Ihnen schließlich, nach einer Phase der Stabilisierung, Möglichkeiten des heilsamen Erinnerns anbieten, so dass die alten Bilder Vergangenheit werden und seelische Wunden heilen können.

Notwendig ist Ihr Wille:

„Ich will da raus, will da durch!“

Der Weg

kann sich lohnen.